

S. GIACOMO- ALTISSIMO

11 LUGLIO 2010

Regolamento Campionato Italiano Master

- 1 - La Associazione sortiva CRUS PEDERSANO, con l'approvazione della FIDAL nazionale, organizza il Campionato Italiano Master Individuale e di Società maschile e femminile di Corsa in Montagna il giorno **11 LUGLIO 2010**, con partenza ed arrivo a S. Giacomo di Brentonico (TN)

La Manifestazione è valida anche per il Circuito "MONTAGNE TRENTINE" e, gli atleti trentini potranno essere classificati per il Campionato Provinciale individuale di corsa in montagna (Per visionare il regolamento specifico consultare anche il sito www.montagnetrentine.com)

- 2 - **Possono partecipare** atleti tesserati per la categoria Master maschili e femminili.
Possono inoltre partecipare gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età che concorrono esclusivamente alla classifica valida ai fini del Campionato Italiano Individuale.
Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3 - Il programma tecnico per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:
- MASTER MASCHILE fino ad M55: circuito salita e discesa con un giro piccolo (3,5 km), passaggio in zona partenza/arrivo, giro lungo di 8 km per un totale di circa km.11,5
 - MASTER MASCHILE da M60 e tutte le MASTER FEMMINILI: circuito salita e discesa con un giro lungo di 8 km

4 - Norme di Classifica:

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati agli atleti Masters i seguenti punteggi :

- **MASTER MASCHILE DA M35 A M55**
- **MASTER FEMMINILE DA M35 A M50**
Punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
- **MASTER MASCHILE : M60-M65-M70**
- **MASTER FEMMINILE: F55-F60-F65:**
Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.
- **MASTER MASCHILE: M75-M80 e oltre:**
- **MASTER FEMMINILE: F70-F75-F80 e oltre**
Punti 15 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia di età.
- **SOCIETA'**
a) Ogni società **deve** sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi (massimo 9 punteggi nelle fasce d'età **35/50** con un massimo di 3 in una fascia e massimo 3 punteggi nelle fasce 55 ed oltre con un massimo di 2 punteggi in una fascia).

- b) **Indipendentemente dal punteggio conseguito la Classifica di Società indicherà per prime le Società che hanno conseguito 12 punteggi, seguiranno quelle con 11 punteggi, poi quelle con 10 e così via**
- c) In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.
- d) La Società maschile e femminile **1a classificata** sarà proclamata **Società Campione d'Italia Masters di Corsa in Montagna**.

5 - Premi:

- Sono premiati i primi cinque atleti/e classificati per ciascuna fascia d'età.
- Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnata la maglia di "Campione Italiano Masters" .
- Saranno premiate, le prime 6 società maschili e femminili.
- Trofeo HOTEL S. GIACOMO alla prima Soc. Maschile
- Trofeo COMUNE DI BRENTONICO alla prima Soc. Femminile
- Trofeo CASSA RURALE DI BRENTONICO al primo classificato maschile
- Trofeo GPI INFORMATICA alla prima classificata femminile

6 - Iscrizioni:

- **Tassa di Iscrizione:** La tassa di iscrizione per il solo campionato italiano è di € 3,00 ad atleta.
- Per classificazione Circuito "Montagne Trentine"+riconoscimento e pasta-party €7,00 (totale 10,€)
- Le iscrizioni possono essere effettuare tramite fax al nr. 0464 410010 o oppure per e-mail: cruspedersano@tiscali.it entro martedì 06 luglio 2010.

7 - Per quanto non considerato si farà riferimento al regolamento nazionale FIDAL

8 - **S. Giacomo di Brentonico** si trova sul monte Baldo a sud di Rovereto, a est del lago di Garda. Si raggiunge dall'autostrada del Brennero uscita Rovereto Sud, strada statale per Riva del Garda fino a Mori bivio per Brentonico poi 10km della strada provinciale del Baldo.

=====

PROGRAMMA ORARIO

Il presente programma potrà subire variazioni per motivi tecnici o organizzativi

8.00	Ritrovo giurie e concorrenti	Distribuzione pettorali
9.00	Partenza assoluti MF + TM amatori (gara non valida Campionato)	1 giro m 7950 (480m dislivello)
9.25	Arrivi assoluti	Ultimi ore 10.00
9.40	Partenza categorie Master MM35 40 45 50 55	1 giro 3500 (155m dislivello)+ 1 giro m 7950 (480m dislivello) Totale 11,450 (635m dislivello)
9.55	inizio passaggi giro corto under 60	10.00 Ultimi passaggi giro corto
10.10	Partenza categorie femminili e over 60	1 giro m 7950 (480m dislivello)
10.20	Primi arrivi Master	Ultimi arrivi 11.10
10.45	Primi arrivi femminili+over60 M.	Ultimi arrivi 11.30
12,00	Pasta patty	
13.30	premiazioni	

INFORMAZIONI: www.cruspedersano.it info@cruspedersano.it cruspedersano@tiscali.it
 Fax: 0464 410010 - tel. 0464 461317 - 328 3676993 (Fulvio) - 338 6644456 (Claudio) - 3687 037 397 (Fabio)